

Curso: Suporte Básico de Vida Adulto

Fundamentação:

As situações de paragem cardiorrespiratória em vítimas adultas representam uma das principais causas de morte que ocorre habitualmente fora dos meios hospitalares.

O atual “estado da arte” da medicina permite recuperar para a vida ativa, vítimas de paragem cardíaca e respiratória desde que sejam assegurados os procedimentos adequados em tempo oportuno.

Nesse sentido, a probabilidade de sobrevivência depende da capacidade de quem presencia o acontecimento saber como pedir ajuda e iniciar de imediato SBV. O presente curso pretende ser um contributo para aumentar o número de cidadãos com formação nesta área.

Objetivos:

Gerais	Específicos (Operacionais)
Adquirir competências que lhe permitam executar corretamente as manobras de suporte básico de vida em situações de paragem cardiorrespiratória.	<ul style="list-style-type: none">▪ Compreender o conceito de cadeia de sobrevivência e conhecer os seus elos;▪ Identificar os riscos potenciais quer para a vítima quer para o reanimador;▪ Compreender o conceito de suporte básico de vida e descrever os procedimentos corretos para executar manobras de suporte básico de vida;▪ Saber como e quando iniciar e parar as manobras de suporte básico de vida;▪ Saber como e quando colocar uma vítima em posição lateral de segurança;▪ Saber identificar as situações de obstrução da via aérea por corpo estranho e realizar as manobras de desobstrução.

Tipo/Nível da Ação:

Ação de formação de nível 3

Destinatários:

Nº Formandos/Ação	Grupo(s) Profissional(is)/Público-alvo	Critérios de Seleção
Mínimo: 4 Máximo: 24	Profissionais de saúde e leigos	Os estipulados pela entidade formadora

Realização Física:

Acção nº	Data Inicio*	Data Fim*	Carga Horária	Nº Dias	Horário
			4 horas no mínimo	1	Laboral e/ou pós laboral

Formadores:

Internos/Externos	Critérios de Seleção
	Pertencer à bolsa de formadores do INEM Pertencer à bolsa de formadores da Entidade Acreditada

Conteúdo Programático:

Temáticas/Nº Horas por Temática
15 Minutos – Apresentação e Objetivos do Curso 30 Minutos - Suporte Básico de Vida 45 Minutos - Banca Prática I : SBV (4 passos) 45 Minutos - Banca Prática II : PLS + OVA (com demonstração) 45 Minutos – Banca Prática III : SBV (com 2 reanimadores) 45 Minutos – Banca Prática IV : SBV 15 Minutos – Avaliação e Encerramento do Curso

Metodologias:

Formação	Avaliação
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sessões teóricas; ▪ Sessões práticas, a relação formador formando é de 1/6 no máximo. 	Avaliação Prática Contínua <ul style="list-style-type: none"> ▪ Para ficar aprovado terá o formando que obter classificação <u>igual ou superior a 10 valores.</u>

Regime de Faltas:

- Não é permitido faltar.

Recursos Físicos e Pedagógicos:

- Salas adequadas para formação teórica e prática;
- Meios audiovisuais de suporte, adequados à realização da ação;
- Dossier pedagógico da ação;
- Material mínimo para realização da ação.

Documentação entregue:

O manual do curso deve ser entregue com pelo menos **5 dias** úteis de antecedência.

Validade da formação:

A formação é válida por 5 Anos.

Certificação:

No final do curso serão emitidos:

- Certificado comprovativo de que o formando completou o curso com aproveitamento, mencionando a nota final obtida;
- O formando que não obtenha aproveitamento poderá solicitar à entidade uma declaração de frequência do curso, com indicação das horas em que esteve presente.