

3249

Assistência a crianças no domicílio - primeiros socorros

**Carga horária
25 horas**

Objectivo(s)

- Identificar e desenvolver as técnicas de primeiros socorros em caso de acidente.

Conteúdos

- Actuação reflectida, rápida e adequada face às diferentes situações
- Opção pelo serviço de assistência apropriado
- Reconhecer os seus limites de acção
- Prevenção dos perigos limitando os riscos através de uma atitude activa e informativa
- Conhecimento prático da prestação de primeiros socorros
 - Acidentes de pele
 - Acidentes do esqueleto
 - Acidentes digestivos
 - Acidentes circulatórios
 - Acidentes respiratórios
 - Acidentes por corrente eléctrica
 - Técnicas de imobilização
 - Prevenção de contaminações
 - Atitudes e primeiros cuidados face a situações específicas
- Organização de mala de primeiros socorros
- Medicamentos