

3459

Técnicas de socorrismo - turismo equestre

Carga horária

25 horas

Objectivo(s)

- Caracterizar o Sistema Integrado de Emergência Médica.
- Caracterizar e enumerar situações de risco.
- Dominar e aplicar as regras básicas de higiene e segurança nas actividades de animação em turismo equestre.
- Aplicar os conhecimentos básicos de sobrevivência e administrar as técnicas de socorrismo e primeiros socorros.

Conteúdos

- Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM)
 - Fases
 - Intervenientes
 - Organização
 - Subsistemas
- Situações de risco
 - Conceito e definições
 - Principais situações associadas à animação em turismo equestre
- Regras de higiene e segurança
- Abordagem à vítima
 - Exame à vítima
 - Exame primário
- Exame Secundário
- Análise de lesões e situações de doença
- Princípios associados à reanimação cárdio-pulmonar em adultos (RCP)
 - Ventilação artificial
 - Circulação artificial
 - A RCP
 - Problemas de execução da RCP
 - Decisão de continuar ou parar a RCP
- O choque
 - Causas
 - Sinais e sintomas
- Hemorragias
 - Classificação de hemorragias quanto à origem, sinais e sintomas
- Noções de traumatologia
 - Lesões dos tecidos moles
 - Ortotraumatologia
 - Neurotraumatologia
- Formas e tratamento
 - Feridas e queimaduras
 - Esmagamento e traumatismo
 - Fracturas, luxações e entorses
 - Picadas e mordeduras
 - Hemorragias
 - Estado de choque
- O transporte de socorro e a utilização de macas
- A mala de primeiros socorros - composição