

6491

**Primeiros socorros a bordo das embarcações**

**Carga horária**  
25 horas

**Objectivo(s)** • Prestar de imediato os primeiros socorros em caso de acidente ou doença a bordo.

**Conteúdos**

- Prestação imediata de primeiros socorros em caso de acidente ou doença a bordo
  - Estojos de primeiros socorros
  - Anatomia e funções corporais
    - Sistema ósseo
    - Sistema muscular
    - Sistema cardiovascular
    - Sistema respiratório
    - Sistema digestivo e abdominal
  - Perigos de intoxicação a bordo
    - Regulamentação relativa ao transporte de cargas perigosas (Código IMO/IMDG)
    - Primeiros socorros em casos de acidente envolvendo cargas perigosas de acordo com Guia Médico de Primeiros Socorros
    - Sintomas e aspectos clínicos de envenenamento
    - Primeiros socorros em caso de envenenamento por ingestão, inalação, contacto com a pele e lesões oculares
    - Primeiros socorros e terapia em caso de ingestão de soluções ácidas ou cáusticas
    - Sintomas e tratamento em caso de queimaduras por ácidos ou agentes corrosivos
  - Exame de um acidentado ou doente
    - Observação detalhada do paciente e dos ferimentos
    - Construção de um diagnóstico tendo em atenção a informação disponível sobre o paciente, designadamente, historial clínico, aparência geral, respostas a perguntas específicas e exame físico
  - Lesões na coluna vertebral
    - Identificação e reconhecimento da existência de danos na coluna vertebral
    - Controlo da sensibilidade nas extremidades
    - Transporte de acidentados da coluna vertebral
    - Lesões na caixa craniana
    - Níveis de consciência e inconsciência
  - Queimaduras, escaldões e efeitos de fracturas provocadas pelo frio e por golpes de calor
    - Diferenciação entre queimadura e escaldões
    - Queimaduras de 1º, 2º e 3º grau
    - Diferenciação entre hipotermia e enregelamento e aplicação dos primeiros socorros adequados
    - Efeitos do calor e importância da colocação do paciente à sombra, providenciando o incremento de fluidos e o arrefecimento progressivo do corpo
  - Luxações e lesões musculares
    - Procedimentos de primeiros socorros, diagnóstico e tratamento de fracturas, deslocamentos e lesões musculares
  - Cuidados médicos a náufragos, incluindo choque, hipotermia e exposição ao frio e calor
  - Ajudas rádio médicas
  - Farmacologia
    - Lista de fármacos existentes a bordo
    - Utilização dos fármacos e dosagens
    - Injecções
    - Dosagem de penicilina
  - Esterilização
  - Paragens cardíacas, afogamento e asfixia
    - Métodos de aplicação da respiração boca a boca e casos em que não deve ser utilizado
    - Métodos de aplicação da massagem cardíaca e respectivos factores limitativos relativos à ressuscitação cardiopulmonar (CPR)
  - Problemas psicológicos/psiquiátricos