

3273

Prevenção de doenças e de acidentes na infância

Carga horária
50 horas

Objectivo(s)

- Proceder à higiene da criança, do espaço e à alimentação da criança.
- Enunciar os procedimentos relativos à prevenção de doenças e de acidentes na criança.
- Enunciar os problemas de saúde mais frequentes e os factores e causas de acidentes com crianças.

Conteúdos

- Saúde na infância – crianças dos 0 aos 6 anos
 - Consultas materno – infantis
 - Cuidados de higiene
 - Equipamentos
 - Espaços
 - Cuidados de conforto
 - Higiene pessoal
 - Repouso
 - Necessidades nutricionais
 - Alimentação equilibrada
 - Alimentação e exercício físico
 - Alimentação e crescimento saudável
 - Higiene oral
- Alteração e prevenção da saúde da criança
 - Alterações gastrointestinais
 - Náuseas
 - Vômitos
 - Diarreias
 - Obstipação
 - Alterações respiratórias
 - Dificuldades respiratórias
 - Obstrução nasal
 - Tosse
 - Asma
 - Febre
 - Parasitoses
 - Doenças transmissíveis
 - Rubéola
 - Sarampo
 - Papeira
 - Tuberculose
 - Hepatite
 - Meningite
 - Plano de vacinação
- Principais acidentes com crianças
 - Acidentes domésticos
 - Escadas, portas, gavetas, quinas, janelas altas
 - Tomadas eléctricas
 - Fogo, forno, frigorífico, ferro de engomar
 - Quedas
 - Ingestão de medicamentos
 - Ingestão de químicos
 - Acidentes na rua
 - Atropelamentos
 - Acidentes de viação
 - Transporte de crianças (cadeira e/ou cinto de segurança)
 - Acidentes no parque infantil
 - Queimaduras
 - Quedas de baloiços e outros equipamentos
 - Fracturas e entorses