

4864

Primeiros socorros - termalismo

**Carga horária
50 horas**

Objectivo(s)

- Identificar, tipificando, diferentes situações de emergência.
- Reconhecer a importância da aquisição de competências que permitam intervir com segurança em situações de emergência.
- Referir quatro princípios a cumprir numa situação de emergência.
- Aplicar os princípios básicos do suporte de vida.
- Avaliar e aplicar as diferentes técnicas de desobstrução das vias aéreas.
- Classificar as hemorragias quanto à sua localização.
- Descrever os sinais e sintomas de uma fractura.
- Enumerar os cuidados a ter com uma fractura exposta.
- Indicar os cuidados a ter com a vítima com fractura / lesão na coluna.
- Enumerar os graus de queimaduras, diferenciá-los e saber quais os procedimentos a adoptar.
- Sistematizar a actuação numa situação de envenenamento.
- Referir em que casos se deve usar a Posição Lateral de Segurança.

Conteúdos

- Definição e princípios do socorrismo
- Avaliação de situações de emergência
 - Diagnóstico e estabelecimento de prioridades
 - Avaliação da vítima - exame primário e exame secundário
 - Avaliação do nível de consciência
- Problemas cardio-respiratórios
- Queimaduras e escaldaduras
- Fracturas
- Lesões musculares, ligamentares e articulares
- Hipotermia
- Corpos estranhos
- Envenenamentos
- Pensos e ligaduras
- Actuação em caso de acidentes graves
 - Manuseamento e transporte
- Principais técnicas de primeiros socorros