

**6490**

**Cuidados de saúde a bordo das embarcações**

**Carga horária  
50 horas**

**Objectivo(s)**

- Efectuar tratamentos a doentes ou acidentados a bordo.
- Participar em programas de assistência médica a navios.

**Conteúdos**

- Prestação de cuidados médicos a doentes e acidentados durante a sua permanência a bordo
  - Tratamento de acidentes envolvendo
    - Lesões da coluna vertebral e da cabeça
    - Lesões dos ouvidos, nariz, garganta e olhos
    - Hemorragias externas e internas
    - Queimaduras, escaldões e queimaduras pelo frio
    - Fracturas, luxações e lesões musculares
    - Ferimentos, cura de ferimentos e infecções
    - Alívio da dor
    - Técnicas de sutura por pontos e agafos
    - Tratamento de situações abdominais agudas
    - Tratamentos envolvendo pequenas cirurgias
    - Curativos e ligaduras
  - Cuidados de enfermagem
    - Princípios gerais
    - Cuidados de enfermagem
  - Doenças envolvendo emergências
  - Doenças sexualmente transmissíveis
  - Doenças tropicais e infecto-contagiosas
  - Abuso de estupefacientes e do consumo do álcool
  - Cuidados de estomatologia
  - Ginecologia, gravidez e parto
  - Cuidados médicos a náufragos
  - Morte no mar
  - Higiene
  - Prevenção da doença, incluindo
    - Desinfecção, desinfestação e desratização
    - Vacinação
  - Manutenção de ficheiros e de cópias de regulamentos de medicina nacionais e internacionais
- Participação em programas coordenados de assistência médica a navios
  - Assistência externa incluindo
    - Conselhos médicos via-rádio
    - Transporte de doentes e acidentados, incluindo a evacuação por helicóptero
    - Cuidados médicos a marítimos doentes envolvendo cooperação com autoridades sanitárias do porto ou estabelecimento de saúde que prestam cuidados médicos em regime ambulatório