

3746

Técnicas de salvamento em grande ângulo

**Carga horária
50 horas**

Objectivo(s)

- Reconhecer os ambientes de grande ângulo, especificando os equipamentos e acessórios de intervenção e técnicas da sua aplicação.
- Descrever as normas da legislação que regem as regras inerentes aos equipamentos utilizados em grande ângulo.
- Aplicar as técnicas e as operações necessárias aos diferentes ambientes que se podem configurar no salvamento de grande ângulo.

Conteúdos

- Ambientes de grande ângulo
 - Diferenças de ambiente
 - Condicionamentos do ambiente em edifício e em arriba
- Equipamento de intervenção em grande ângulo
 - Cordas, características e resistência
 - Fitas, características e resistência
 - Técnicas de execução de nós principais e de apoio
- Normas e regulamentos do equipamento de intervenção
 - Legislação e normativos
- Técnicas de actuação
 - Técnicas de progressão, amarrações estruturais naturais e artificiais
 - Técnicas de ascensão
 - Subida e descida em corda semiestática
 - Descida em corda dinâmica
 - Inversão de equipamento
 - Prolongamento de corda
 - Passagem de nó: técnico, fraccionamentos e bossas
 - Técnicas de desmultiplicação
 - Sistema anti retorno
 - Sistema de desmultiplicação de forças simples e duplo
 - Técnicas de recuperação
 - Maca na vertical e na horizontal
 - Com técnico e sem técnico
 - Técnicas de salvamento com triângulo de evacuação
 - Montagem da tirolesa
 - Recuperação com triângulo, com e sem tirantes
 - Técnicas de evacuação da vítima, com e sem descida controlada
 - Técnicas de segurança e higiene nas tarefas de salvamento
- Procedimentos de segurança
- Preparação física