

2627

Ambiente, segurança, higiene e saúde no trabalho - indústria extractiva

**Carga horária
25 horas**

Objectivo(s)

- Desenvolver os requisitos indispensáveis à segurança e higiene aplicados em trabalhos mineiros.

Conteúdos

- Estratégia de prevenção e segurança
- Regulamentos e normas gerais
- Normas de conduta nos diferentes equipamentos mineiros
 - Equipamento de perfuração
 - Equipamento de carregamento
 - Equipamento de transporte
 - Equipamento de sustimento
- Normas de conduta no emprego de explosivos
 - Níveis de segurança
 - Os diferentes tipos de explosivos
- Precauções com sistemas eléctricos
- Prevenção e combate a incêndios
 - Extintores, produtos e características
 - Protecções individuais
 - Protecções colectivas
 - Alarmes
 - Meios de protecção e salvamento
- Controlo da atmosfera
 - Teores máximos admissíveis
- Ergonomia e posto de trabalho
- Esqueleto
 - Estrutura óssea
 - Coluna vertebral
 - Factores degenerativos
- Esforços físicos
 - Pesos
 - Posições correctas do corpo
- Protecções
- Máquinas e ferramentas