

- o Tarefas que, sob orientação e supervisão de um Enfermeiro, pode executar sozinho/a

6581	<b>Gestão do stress profissional em saúde</b>	<b>Carga horária</b> 25 horas
------	---	----------------------------------

<b>Objectivo(s)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar o conceito de erro humano, causas, consequências negativas e medidas preventivas.</li> <li>• Identificar o conceito de stress, causas, consequências negativas do mesmo.</li> <li>• Identificar as técnicas preventivas, de controlo e gestão de stress profissional.</li> <li>• Identificar as técnicas de prevenção, protecção de forma a lidar com situações de limite, agonia e sofrimento.</li> <li>• Explicar que as tarefas que se integram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde terão de ser sempre executadas com orientação e supervisão de um profissional de saúde.</li> <li>• Identificar as tarefas que têm de ser executadas sob supervisão directa do profissional de saúde e aquelas que podem ser executadas sozinho.</li> <li>• Aplicar técnicas preventivas, de controlo e gestão de stress profissional.</li> <li>• Aplicar técnicas de prevenção, protecção de forma a lidar com situações de limite, agonia e sofrimento.</li> <li>• Explicar a importância de demonstrar interesse e disponibilidade na interacção com utentes.</li> <li>• Explicar a importância de manter autocontrolo em situações críticas e de limite.</li> <li>• Explicar o dever de agir em função das orientações do profissional de saúde.</li> <li>• Explicar o impacto das suas acções na interacção e bem-estar emocional de terceiros.</li> <li>• Explicar a importância de agir de acordo com normas e/ou procedimentos definidos no âmbito das suas actividades.</li> <li>• Explicar a importância de demonstrar segurança durante a execução das suas tarefas</li> <li>• Explicar a importância da concentração na execução das suas tarefas.</li> </ul>
---------------------	--

**Conteúdos**

- O Erro Humano
  - o Conceito
  - o Causas e consequências
  - o Medidas preventivas
- O Stress
  - o Conceito de stress
  - o Factores de risco: emocionais, sociais, organizacionais
  - o Sinais e sintomas
  - o Consequências negativas do stress
  - o Medidas preventivas
  - o Técnicas de controlo e gestão de stress profissional
  - o Como lidar com situações de agonia e sofrimento
  - o Técnicas de auto-protecção
- Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde
  - o Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão directa
  - o Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a

6582	<b>Cuidados de saúde a pessoas em fim de vida e post mortem</b>	<b>Carga horária</b> 25 horas
------	---	----------------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar noções básicas associadas aos factores inibidores e promotores do bem-estar a pessoas em fim de vida.</li> <li>• Identificar as especificidades dos cuidados (alimentação, eliminação, higiene e hidratação) a prestar a utentes em final de vida.</li> <li>• Identificar noções básicas sobre as diferentes fases do luto e as formas de lidar com as mesmas.</li> <li>• Explicar que as tarefas que se integram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde, terão de ser sempre executadas com orientação e supervisão de um profissional de saúde.</li> <li>• Identificar as tarefas que têm de ser executadas sob supervisão directa do profissional de saúde e aquelas que podem ser executadas sozinho.</li> <li>• Aplicar técnicas de cuidados ao corpo post-mortem.</li> <li>• Aplicar técnicas de auto-protecção em situações de agonia e sofrimento.</li> <li>• Explicar a importância de comunicar de forma clara, precisa e assertiva.</li> <li>• Explicar a importância de demonstrar interesse e disponibilidade na interacção com utentes, familiares e/ou cuidadores.</li> <li>• Explicar a importância de manter autocontrolo em situações críticas e de limite.</li> <li>• Explicar a importância de se actualizar e adaptar a novos produtos, materiais, equipamentos e tecnologias no</li> </ul>
--	--