

7275

## Ambiente, segurança e saúde no trabalho em organizações desportivas

Carga horária  
25 horas

### Objectivo(s)

- Participar activamente na melhoria das condições ambientais e de segurança no trabalho, reconhecendo a importância do seu cumprimento como fator de satisfação e de desenvolvimento profissional e pessoal
- Reconhecer a importância da interdisciplinaridade na regulamentação das atividades desportivas, nomeadamente da relação entre a química, o ambiente e a qualidade de vida
- Identificar situações propiciadoras da ocorrência de acidentes de trabalho na área do desporto, assinalando as possíveis causas dos mesmos e propondo formas de prevenção e/ou correcção
- Interpretar a sinalização de segurança, desenvolvendo os comportamentos mais adequados a cada situação, minorando os riscos e acidentes nos espaços desportivos
- Seleccionar e usar os equipamentos de protecção individual adequados a cada situação, reforçando a confiança e a auto-estima no posto de trabalho
- Identificar as questões ambientais mais prementes, de carácter local ou global, reconhecendo a necessidade de uma actualização contínua de âmbito científico-tecnológico
- Participar de uma forma efectiva na discussão, na inventariação e na resolução de situações quotidianas, exercendo a sua cidadania pensando globalmente e agindo localmente.
- Identificar fenómenos de degradação da qualidade ambiental, as suas causas, poluentes e efeitos, e propondo formas de prevenção, minimização ou de potenciação de boas práticas

### Conteúdos

- Ambiente
  - Prevenção Ambiental
    - Origem
    - Evolução
    - Gestão
  - Ecologia – Noções de qualidade ambiental
    - Água
    - Ar
    - Solos
    - Resíduos e tratamento
    - Poluição industrial
  - Sistemas integrados de qualidade, ambiente e segurança
- Segurança e saúde no trabalho
  - Conceitos básicos
  - Enquadramento legal
  - Regras básicas de higiene
  - Sinalização de segurança nos espaços desportivos
- Tipos de risco e seu controlo nos espaços desportivos
  - Incêndio
  - Riscos Eléctricos
  - Trabalhos com máquinas, equipamentos e ferramentas
  - Movimentação manual e mecânica de cargas
  - Iluminação e Radiações
  - Ruído
  - Vibrações
  - Arrumação e limpeza
  - Posturas no trabalho
  - Ambiente Térmico
  - Contaminação Química
  - Contaminação Biológica
- Procedimentos de emergência nos espaços desportivos
  - Tipos de procedimentos de emergência
  - Procedimentos em caso de incêndio/sismo/acidente de trabalho
- Ferramentas informáticas de apoio à segurança
- Protecção colectiva e individual no âmbito do desporto
  - Tipos de protecção colectiva
  - Tipo de equipamentos de protecção individual
- Prevenção de acidentes e lesões profissionais