

6572

## Higiene, segurança e saúde no trabalho no sector da saúde

Carga horária  
50 horas

### Objectivo(s)

- Identificar os conceitos básicos de segurança, higiene e saúde no trabalho.
- Identificar a legislação de enquadramento no âmbito da segurança, higiene e saúde no trabalho e sua aplicação no sector da saúde.
- Identificar os fatores de risco profissional e princípios gerais de prevenção associados ao serviço e função desempenhada.
- Identificar o conceito de ergonomia.
- Identificar os fatores inibidores de bem-estar associados ao ambiente de trabalho.
- Identificar os requisitos mínimos de segurança e saúde a seguir na movimentação de cargas.
- Identificar as principais doenças profissionais: tipologia e causas.
- Explicar que as tarefas que se integram no seu âmbito de intervenção terão de ser sempre executadas com orientação e supervisão de um profissional de saúde.
- Identificar as tarefas que têm de ser executadas sob supervisão direta do profissional de saúde e aquelas que podem ser executadas sozinho.
- Aplicar as medidas de prevenção, proteção e tipos de atuação no âmbito da higiene e segurança no trabalho.
- Aplicar normas e procedimentos a adotar perante uma situação de emergência no trabalho.
- Explicar a importância de se atualizar e adaptar a novos produtos, materiais, equipamentos e tecnologias no âmbito das suas atividades.

- Explicar a importância de manter autocontrolo em situações críticas e de limite.
- Explicar o impacto das suas ações na interação e bem-estar de terceiros.
- Explicar a importância da sua atividade para o trabalho de equipa multidisciplinar.
- Explicar a importância de cumprir as normas de segurança, higiene e saúde no trabalho.
- Explicar a importância de agir de acordo com normas e/ou procedimentos definidos no âmbito das suas atividades.
- Explicar a importância de prever e antecipar riscos.
- Explicar a importância de demonstrar segurança durante a execução das suas tarefas.
- Explicar a importância da concentração na execução das suas tarefas.
- Explicar a importância de desenvolver uma capacidade de alerta que permita sinalizar situações ou contextos que exijam intervenção.

## Conteúdos

- Definições associadas à segurança, higiene e saúde no trabalho
- Conceitos de trabalho, de saúde, de perigo, de risco, de acidente, incidente, doença profissional, doença relacionada com o trabalho, condições de trabalho, prevenção, proteção, avaliação de riscos, controlo de riscos
- Legislação de enquadramento da matéria no sector da saúde
- Riscos profissionais
  - Conceitos e terminologia
  - Princípios gerais de prevenção
- Tipologia de riscos profissionais
  - Locais e postos de trabalho
  - Equipamentos de trabalho
  - Contacto com produtos químicos e tóxicos
  - Transporte de cargas
  - Contacto com fontes elétricas
  - Incêndio, inundação e explosão
  - Contacto com radiações
- Medidas de prevenção, proteção e tipos de atuação no âmbito SHST
  - Sinalização de segurança no local de trabalho
  - Equipamentos de proteção individual e coletiva
  - Rotulagem e armazenagem de substâncias perigosas
  - Plano de emergência
    - Situações de catástrofe (ex. incêndios, inundações, tremores de terra...)
    - Plano de evacuação
- Ergonomia
  - Conceito e objetivos
  - Requisitos mínimos de segurança e saúde na movimentação manual de cargas
  - Fatores ambientais inibidores do bem-estar no trabalho
    - Ruído
    - Vibrações
    - Ambiente térmico
    - Qualidade do ar
    - Sistema de iluminação
- Principais doenças profissionais
  - Definição legal e sua classificação
  - Causas dos acidentes e das doenças profissionais
  - Estatísticas e impactos socioeconómicos
- Tarefas que em relação a esta temática se encontram no seu âmbito de intervenção
  - Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão direta
  - Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a